第 23 回　「笑いのもたらす素敵な効果」の様子

講演「笑いの医学的効能―最新情報」西田メディカルクリニック　　西田　元彦

「ミュージックオカピー・笑いが人類を救う」　心理カウンセラー　　今次　司

「落語」　　豊橋落語天狗連　　望々亭みるく他

生活の中に笑いを取り入れることの重要性を理解して、実際の生活に笑いを取り入れるための工夫を紹介。

音楽笑法による健康法をとく心理カウンセラーによる、講演と、当院の「西田メディカルクリニック音頭」を踊りながら歌い、さらに豊橋落語天狗連の方々を招き、健康的に大いに笑ってもらいました。

平成 18 年 5 月 28 日（日）メディプラスガーデン　フィットネススタジオにて開催
参加人数　１５０名