

第25回西田メディカルクリニック講演会 「あなたはどんな笑いが好きですか」の様子

「笑いと生活習慣病」をテーマに、西田院長が笑うことで血糖上昇が抑えられたという実験結果を紹介。体内にある64の遺伝子が笑いに反応し、その中には新陳代謝を活発にしたり、血液の流れを良くする遺伝子が含まれているなどの報告をした。続いて、豊橋落語天狗連の微笑亭さん太さんが、人情落語、爆笑落語を披露。また、日本笑い学会副会長で産婦人科医の昇幹夫氏が、「日本人は笑いを忘れて働きすぎるのが、生活習慣病の大きな原因、無理せずゆとりを持って生活することが大切」などの講演も行なった。

